

Đau bụng kinh ở nữ giới làm cách nào để giảm đau hay phải đi khám phụ khoa ở Hà Nội

Đau bụng kinh ở nữ giới làm cách nào để giảm đau hay phải đi khám phụ khoa ở Hà Nội

Đau đớn bụng kinh là tình trạng hay bắt gặp xảy ra trong những ngày nguyệt san tại chị em. Mức độ đau khác nhau tại từng người, có người chỉ đau đớn cấp độ nhẹ, song liệu có người lại cảm giác đau nặng hơn. Vậy cơn cảm giác đau bụng kinh thế nào là thường thì và khi nào cần kiểm tra ngay?

Đau đớn bụng kinh là gì?

Cảm giác đau bụng kinh còn gọi là thống kinh, là thuật ngữ y tế chỉ tình trạng xuất hiện một số cơn đau co thắt, cơn đau đớn quặn ở khu vực bụng dưới, thường hay xuất hiện trước cùng với Trong lúc "đèn đỏ" vì sự thắt bóp của tử cung. Đây là tình trạng phổ biến trong vòng kinh ở nữ giới.

Theo Hiệp hội Sản Phụ khoa Mỹ (ACOG), hơn ½ phái đẹp mắc đau bụng kinh Từ 1-2 hôm mỗi tháng. Bình thường cơn đau đớn ở mức độ nhẹ, nhưng ở các phái đẹp thấy cơn đau trầm trọng hơn làm cho họ chưa thể thực hiện những hoạt động Sinh hoạt và công việc thường hay hôm trong vài hôm. (1)

Phân biệt đau bụng kinh

Đau bụng kinh được phân làm hai kiểu là nguyên phát cũng như thứ phát.

- Đau đớn bụng kinh nguyên phát: chỉ các cơn đau đớn mang đặc tính lặp Đến lặp lại đăng nhập từng những ngày kinh nguyệt cũng như không bởi vì căn bệnh. Cơn cảm giác đau thường hay bắt đầu tầm 1-2 ngày trước kỳ kinh hoặc khi bắt đầu tiên liệu có kinh nguyệt.

Cơn đau đớn bụng kinh nguyên phát thường hay lâu ngày Từ 24-48 giờ cùng với suy giảm dần, có thể kèm theo các biểu hiện khác như đau mức độ nhẹ đến quặn quai ở khu vực bụng dưới, vùng thắt lưng hoặc đùi; hoặc

cảm thấy buồn nôn và nôn, mệt mỏi và nguy hiểm nhất là tiêu chảy. Đau đớn bụng kinh nguyên phát sẽ bắt đầu Tức khắc Sau đây lúc phụ nữ bắt mới đầu có hành kinh, Tiếp đó sẽ suy giảm dần lúc phụ nữ già Tới hay có nguy cơ chấm dứt vĩnh viễn Dưới đây sinh con.

- Đau bụng kinh thứ phát: chỉ một số cơn đau đớn sự liên quan tới chứng bệnh thay đổi hay viêm nhiễm tại bộ phận sinh con phái đẹp, ví dụ như phì đại tử cung, lạc nội mạc tử cung, lạc tuyến tử cung... Cơn đau đớn bụng kinh thứ phát thường bắt đầu kịp thời hơn trong chu kỳ kinh cũng như lâu ngày hơn so đối với thông thường. Đồng thời, nữ cũng vẫn không nhận thấy buồn nôn, nôn, mệt mỏi hay tiêu chảy.

Nguyên nhân gây ra cảm giác đau bụng kinh

Thường thì, trứng sẽ rụng theo tính chất thường xuyên hàng tháng. Tình huống tinh binh gặp trứng cùng với thụ thai, trứng đã thụ tinh sẽ di chuyển qua đường dẫn trứng Để đến tử cung làm cho tổ cũng như tiến triển thành bào thai. Nếu mà tinh binh không gặp trứng cũng như việc thụ tinh không tiếp diễn, dạ con sẽ thắt bóp Để tống lớp niêm mạc cũng như trứng ra khỏi cơ thể, được gọi là hành kinh.

Lúc thành dạ con tụt lại, mao mạch tại niêm mạc dạ con sẽ bị chèn ép, gây ra những mô trong tử cung mắc thiếu oxy nên xuất ra các chất gây ra tụt thắt tử cung mạnh hơn làm cho chị em có cảm giác đau hơn. (2)

Ngoài ra, đáng nhập một số hôm ban đầu hành kinh, cơ thể sẽ nâng cao sản xuất một chất trung gian hóa học khác biệt có tên là prostaglandin. Chất này khiến cơ dạ con co bóp nhiều hơn với lực mạnh hơn, gây ra làm cho Nâng cao độ đau đớn trong thời điểm này.

Bên ngoài nguyên do nói trên, vấn đề bị các bệnh lý có thể làm cho Tăng độ nghiêm trọng của hiện tượng đau đớn bụng kinh, gồm:

- U xơ tử cung;
- Lạc nội mạc tử cung;
- Bệnh tuyến tử cung;
- Hẹp cổ tử cung;
- Viêm vùng xương chậu.

Bác sĩ Thanh Thảo chia sẻ, những phái đẹp bị đau bụng kinh trầm trọng hơn như sau khi đặt vòng. Tầm tránh thai là dụng cụ được khiến cho khoảng đồng và nhựa plastic được đặt vào tử cung nhằm để phòng tránh thai. Sau khi đặt vòng nữ giới có nguy cơ mắc đau đớn bụng, tuy vậy tình trạng này chỉ thấy trong 3-4 tháng trước tiên, khi dạ con từng tiếp nhận và gây quen đối với vòng ngừa thai cơ cảm giác đau sẽ suy giảm dần.

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/>

[Đa khoa thái hà phòng khám đa khoa tại hà nội phòng khám nam khoa chữa yếu sinh lý ở đâu điều trị xuất tinh sớm ở đâu tốt nhất phẫu thuật cắt bao quy đầu ở hà nội cắt bao quy đầu bao nhiêu khám trĩ ở đâu tốt cắt trĩ bao nhiêu tiền phòng khám phụ khoa tốt nhất ở hà nội khám phụ khoa giá bao nhiêu cách phá thai thuốc phá thai bao nhiêu tiền phòng khám phá thai an toàn khám sùi mào gà giá xét nghiệm sùi mào gà chữa bệnh lậu ở hà nội chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền xét nghiệm giang mai ở đâu phòng khám chữa bệnh xã hội địa chỉ chữa hôi nách trị hôi nách](#)

Dấu hiệu nhận biết đau bụng kinh như thế nào?

Triệu chứng rõ ràng của cảm giác đau bụng kinh là đau âm ỉ ở bụng dưới, có khả năng cảm giác đau quặn hoặc cảm giác đau quặn quại. Thông thường, cơn đau bụng sẽ xuất hiện 1-2 hôm trước hay Trong lúc "rụng râu", độ đau đớn cao nhất trong khoảng tầm một ngày mới đầu Rồi giảm dần Sau tầm khoảng 2-3 ngày. Cơn cảm giác đau sẽ số trường hợp thuận đối với mức độ thụt bóp của tử cung, có nguy cơ Lây truyền xuống vùng thắt lưng và đùi. (3)

Bên cạnh đó, phái đẹp còn có thể bắt gặp thêm các triệu chứng khác biệt như:

- Buồn nôn;
- Đau đầu, chóng mặt;
- Mệt mỏi;
- Tiêu chảy hoặc táo bón tùy thuộc vào cơ địa.

Đau đớn bụng kinh thì có nguy hiểm không?

Chuyên gia Thanh Thảo cung cấp, hiện tượng đau đớn bụng kinh bắt đầu tiên kịp thời trước kỳ kinh cùng với kéo dài hơn so đối với cơn đau bụng

kinh thông thường có khả năng là triệu chứng dấu hiệu cảnh báo phái đẹp đang nhiễm bệnh lý nguy hại, trong đó cần phải nhắc đến:

- U xơ tử cung: một số khối u lành đặc tính dẫn tới áp lực lên tử cung gây ra kinh nguyệt bị rối loạn và cảm giác đau bụng kinh. Phái đẹp nhiễm bệnh lý này sẽ gặp nhiều biểu hiện không dễ chịu như đau khu vực bụng dưới, đau vùng chậu, tiểu khó, đại tiện khó, rong kinh, cường kinh...
- Lạc nội mạc tử cung: lạc nội mạc dạ con có thể xuất hiện trong cơ tử cung, vòi dẫn trứng, buồng trứng, tại đường tiêu hóa dưới hay bọng đái. Một số khối mô nội mạc này tiến triển sẽ gây nên sung, Viêm cũng như chảy máu tại khu vực "đi lạc", gây nên những cơn cảm giác đau trong kỳ "đèn đỏ".
- Hẹp cổ tử cung: cổ tử cung bị hẹp sẽ khiến việc lưu thông máu trong kỳ kinh thấy khắt khe hơn, dẫn tới phái đẹp thì có cảm giác đau bụng nhiều hơn.
- Viêm nhiễm vòi trứng: bệnh lý này gây nên nguy hiểm tới khung xương chậu, Vì thế phụ nữ sẽ có cảm giác mắc đau đốn bụng trước và trong kỳ kinh, có nguy cơ đau đốn không liên quan đến kỳ kinh. Mặt khác, bệnh Nhiễm trùng vòi trứng còn dẫn đến nhiều dấu hiệu không giống như rối loạn kinh nguyệt, dịch âm đạo thì có màu sắc Khác thường, chóng mặt, buồn nôn...
- Ung thư cổ tử cung: tại cấp tính ung thư thường chưa có biểu hiện đặc trưng, lúc một số tế bào ung thư phát triển mạnh hơn có nguy cơ gây nên nhiều biểu hiện khác biệt như đau bụng kinh quằn quại, đau vùng chậu, cảm giác đau lúc quan hệ, đào thải huyết trắng bất thường... Bởi vậy nữ giới không được coi nhẹ.

Lúc nào nên bắt gặp bác sĩ?

Cho dù đau đốn bụng kinh là 1 tình trạng phổ biến trong kỳ kinh nguyệt ở nữ, tuy vậy phái đẹp yêu cầu Ngay địa chỉ y tế Nhằm được xét nghiệm, kiểm tra xác định nguyên nhân trong một số tình huống Sau đây đây: (4)

- Bị đau bụng quằn quại, đe dọa tới các hoạt động Sinh hoạt và công việc thường ngày.
- Những dấu hiệu nhận biết đau đốn ngày càng trở nên nghiêm trọng hơn.
- Cơn đau quằn quại.

Kết luận cơn cảm giác đau bụng kinh

Trước tiên, bác sĩ sẽ thăm khám Chính Mình tổng quan và khám phụ khoa, khai thác thông tin bệnh sử chính mình, tiền sử gia đình Nhằm phát hiện các nhân tố khả năng. Trong khi xét nghiệm phụ khoa, bác sĩ sẽ tiến hành kiểm tra cùng với phát hiện những bất thường ở bộ phận có con Nếu thì có.

Trong tình huống nghi ngờ đau đớn bụng kinh thứ phát thì có mối quan hệ đến chứng bệnh, chuyên gia sẽ yêu cầu chị em tham gia những kiểm tra cấp thiết, có khả năng là:

- Siêu âm: Để được xem hình ảnh tử cung, cổ tử cung, buồng trứng và vòi dẫn trứng.
- Chụp CT, MRI hay kết hợp CT cũng như X-quang tùy đã trường hợp cụ thể.
- Nội soi ổ bụng: nhận thấy hiện tượng u xơ dạ con, lạc nội mạc tử cung, u nang buồng trứng hoặc có bầu bên ngoài dạ con.

Giảm sút cơn đau bụng kinh với phương pháp nào?

Để hạn chế cơn đau đớn bụng kinh, phụ nữ có nguy cơ áp dụng các giải pháp sau:

- Sử dụng túi chườm ấm đặt lên chỗ bụng dưới.
- Tắm với nước ấm.
- Luyện tập những bài tập thư giãn, giải tỏa tâm lý như thiền, yoga...
- Không dùng rượu bia, hút thuốc lá hoặc dùng chất kích thích bởi vì có khả năng khiến cho Tăng cơn đau.
- Ngủ đầy đủ giấc cũng như nằm nghỉ hợp lý cũng là phương pháp hạn chế sự không dễ chịu của đau bụng kinh.
- Dùng thuốc giảm đau đớn bụng kinh. Tuy nhiên, chị em nên tham khảo ý kiến bác sĩ Nhằm được chỉ định lấy thuốc đúng biện pháp, tuyệt nhiên không lạm dụng thuốc.

Tình huống đau đớn bụng do bệnh lý, nữ cần vận dụng ý kiến chuyên gia Nhằm được giải đáp biện pháp chữa trị triệt để bệnh lý dẫn đến đau đớn bụng kinh.

Đau bụng kinh là phản ứng người thường thì của phụ nữ trong kỳ kinh nguyệt, tuy vậy cũng có thể là dấu hiệu nhận biết dấu hiệu cảnh báo của các Kiểu bệnh phụ khoa nữ nguy hiểm. Không ít phái đẹp thắc mắc đau đớn bụng kinh ở khu vực nào là bình thường, vị trí nào là bất thường cần

Vì sao xuất hiện cơn đau đốn bụng Trong thời gian hành kinh?

Cơn đau đốn bụng kinh (còn gọi là thống kinh) là dấu hiệu nhận biết thường thấy tiếp diễn trong kỳ "đèn đỏ". Theo Hiệp hội Sản Phụ khoa Hoa Kỳ (ACOG), hơn ½ nữ giới gặp hiện tượng đau bụng kinh tầm khoảng 1-2 ngày mỗi tháng. Cơn cảm giác đau thường hay bắt mới đầu khi chị em bắt đầu có kinh nguyệt, sẽ suy giảm dần lúc phụ nữ già đi tới cùng với có thể chấm dứt triệt để Như sau khi sinh con. (1)

Lý giải phỏng đoán việc vì sao chị em phụ nữ thường hay mắc đau bụng kinh lúc tới tháng, chuyên gia Trần Thị Thanh Thảo cho biết, cơn đau bụng kinh được phân thành hai dạng là nguyên phát cũng như thứ phát.

Đau đốn bụng kinh nguyên phát chỉ các cơn cảm giác đau bình thường, có đặc tính lặp lại hàng tháng cũng như không liên quan tới bất cứ bệnh lý gì ở bộ phận sinh dục. Vào mỗi những ngày kinh nguyệt, lớp niêm mạc tử cung sẽ phát triển dày lên Để chuẩn bị sẵn sàng chẩn đoán sự khiến tổ cùng với phát triển của phôi thai. Nếu tinh trùng không bắt gặp trứng và không diễn ra quá trình thụ tinh, lớp niêm mạc này sẽ được đào thải và đẩy xuất khỏi người dưới lực thắt bóp của tử cung.

Lúc thành tử cung thắt bóp, mao mạch ở niêm mạc dạ con mắc chèn ép làm cho một số mô trong tử cung mắc thiếu oxy, lưu lượng máu tới dạ con suy giảm cần phải nữ giới sẽ cảm thấy đau. Bên cạnh đó, trong các hôm ban đầu kinh nguyệt cơ thể sẽ Nâng cao tạo ra chất hóa học gọi là prostaglandin khiến dạ con thắt bóp điều hơn. Đó chủ yếu là lý do chị em sẽ nhận thấy cảm giác đau nhiều trong 1-2 ngày ban đầu, Sau đó cơn cảm giác đau sẽ giảm dần cũng như không còn nữa. (2)

Thường thì, cơn cảm giác đau bụng kinh nguyên phát sẽ bắt đầu tiên khoảng 1-2 hôm trước lúc kỳ kinh bắt đầu hay Tức khắc lúc vừa liệu có "đèn đỏ". Cơn đau đốn kéo dài khoảng tầm 48-72 giờ tùy cơ địa từng người, có khả năng kèm theo một số dấu hiệu nhận biết khác biệt như cơn đau Nhiễm ra chỗ lưng dưới và đùi, mệt mỏi, buồn nôn, nguy hiểm nhất là tiêu chảy.

Nếu như nữ gặp phải cơn cảm giác đau bụng bắt mới đầu quá sớm và kéo dài hơn so đối với cơn đau bụng kinh thường thì, mức độ cơn đau đốn không đỡ mà càng trầm trọng hơn... nữ cần đến Nhanh chóng phòng

khám chuyên khoa bởi vì đó có thể là sự cảnh báo của các Dạng bệnh phụ khoa nữ nguy hiểm như u xơ dạ con, lạc nội mạc dạ con, viêm vùng xương chậu, ung thư cổ tử cung... có thể đe dọa Sức khỏe cùng với thiên chức khiến cho mẹ của cơ thể nữ.

Cảm giác đau bụng kinh tại vị trí nào là bình thường?

Lo lắng cơn đau đốn bụng kinh do căn bệnh phụ khoa nguy hiểm gây ra, nhiều chị em vấn đề đau bụng kinh ở đâu tốt nhất Hà Nội là bình thường. Đau bụng kinh xảy ra tại khu vực bụng dưới, nghĩa là phần bụng phía dưới rốn, hay còn gọi là chỗ hạ vị. Đây là vị trí chùm kín các bộ phận sinh con tại chị em phụ nữ như buồng trứng, tử cung, vòi trứng cùng với âm hộ. (3)

Nữ cũng có thể bị đau đốn ở khu vực xương chậu, Lan ra khu vực vùng thắt lưng dưới và đùi. Tuy vậy, cơn cảm giác đau chỉ lâu ngày tầm khoảng 1-2 hôm ban đầu kỳ nguyệt san, Rồi giảm dần đăng nhập các ngày cuối kỳ kinh.

Đau bụng kinh ở đâu là tốt nhất thì nguy hiểm?

Vậy cảm giác đau bụng kinh ở vùng nào là nguy hại cần xét nghiệm ngay? Nếu như mắc cảm giác đau khu vực bụng dưới kèm những dấu hiệu không giống Bất thường bài viết này, chị em phụ nữ cần đến Nhanh chóng cơ sở y tế Nhằm được kiểm tra, kiểm tra định vị nguyên do và can thiệp trị sớm do đó có nguy cơ là biểu hiện dấu hiệu cảnh báo bệnh phụ khoa nữ nguy hiểm. Đau đốn những khu vực khác như vùng vết mổ cũ mổ bắt con, vết may tầng sinh môn,... là các khu vực đau bất thường khi "đèn đỏ" bởi có khả năng liên quan tới lạc nội mạc tử cung.

Các dấu hiệu nhận biết không giống Bất thường gồm: (4)

- Cường độ cơn đau đốn Tăng dần, đau quằn quại và quằn quại, vượt sức chịu đựng phải sử dụng thuốc suy giảm đau đốn hay không suy giảm Sau đây sử dụng giảm sút đau đốn.
- Cơn đau kéo dài dai dẳng, thấy quá sớm trước kỳ kinh cùng với kéo dài lâu ngày Như sau khi sạch sẽ kinh.
- Xuất hiện một số triệu chứng trầm trọng khác như chóng mặt hoa mắt, buồn nôn, ngất xỉu...

- Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, lượng máu kinh thất thường khi không ít lúc ít.
- Thấy cục máu đông to không bình thường.
- Cảm giác đau lúc "yêu" Làm tình.

Một số giải pháp giúp cho chị em phụ nữ suy giảm đau bụng kinh tại nhà

Bên cạnh nghiên cứu cảm giác đau bụng kinh tại chỗ nào là bình thường và không nguy hiểm, chị em phụ nữ cũng nên biết các biện pháp giúp cho giảm cơn đau bụng kinh hữu hiệu ở nhà giúp nâng cao các triệu chứng không dễ chịu trong kỳ kinh. Chị em phụ nữ có thể vận dụng các giải pháp Sau đây:

- Chườm nóng bụng với túi giữ gìn nhiệt, chai nước ấm hoặc sử dụng miếng dán chuyên dụng đặt lên khu vực bụng dưới.
- Massage từ từ quanh vùng bụng, có thể dùng thêm rượu nóng hoặc rượu gừng tươi Để thúc tống hiệu quả nhanh hơn.
- Sử dụng rất nhiều nước ấm Để nâng cao lưu thông máu, giúp cho điều hòa thải vận động co thắt của dạ con. Xem thêm các kiểu nước uống giúp cho giảm sút cảm giác đau bụng kinh ở đây.
- Dùng khẩu phần ăn uống hợp lý, bổ sung toàn bộ dưỡng chất giúp cho người khỏe mạnh, tránh xa món ăn cay nóng, không ít dầu mỡ cùng với các chất kích thích như rượu bia, caffeine...
- Tham khảo ý kiến chuyên gia Để được chỉ định giải pháp suy giảm đau đớn bụng kinh an toàn cũng như hiệu quả. Tuyệt đối không tự ý sử dụng hoặc sử dụng nhiều thuốc giảm đau đớn bụng kinh do có thể thấy nhiều tác dụng phụ không mong đợi.